Alcaldía de Neira	**ACTA No. 2**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Socialización, práctica y entrega del Plan de Recomendaciones de Fisioterapia

CIUDAD Y FECHA: 02/06/2026	**HORA DE INICIO: 8:00 A.M**	**HORA FIN: 9:00 A.M**
LUGAR: Domicilio de la persona	**Jostin Montoya**	

TEMAS:

- Socialización del plan de recomendaciones de fisioterapia.
- Prevención de complicaciones osteomusculares derivadas de la inmovilidad.
- Promoción de la movilidad y cambios de posición.
- Educación a la cuidadora sobre manejo físico seguro.
- Concertación de hábitos saludables y compromisos de cuidado físico.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Socializar y concertar con la cuidadora un plan de recomendaciones de fisioterapia orientado a mantener las capacidades funcionales de Luis Alfonso, prevenir complicaciones asociadas a la inmovilidad, favorecer el confort físico y fortalecer las habilidades de cuidado en el entorno familiar.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria se realizó la socialización del plan de recomendaciones de fisioterapia elaborado de acuerdo con las necesidades identificadas durante la valoración funcional de Luis Alfonso. Se brindó educación a la cuidadora sobre la importancia de mantener medidas preventivas que contribuyan a preservar la movilidad articular, evitar complicaciones físicas y mejorar el bienestar general del usuario.

Se orientó sobre la realización de cambios de posición frecuentes, el adecuado alineamiento corporal durante los periodos de descanso y la importancia de prevenir la aparición de dolor, rigidez articular y alteraciones posturales derivadas de la permanencia prolongada en una misma posición.

Asimismo, se brindaron recomendaciones relacionadas con la movilización asistida, ejercicios pasivos o activos asistidos de acuerdo con las capacidades del usuario, así como estrategias para facilitar las transferencias y desplazamientos de forma segura, reduciendo el riesgo de caídas o lesiones tanto para Luis Alfonso como para su cuidadora.

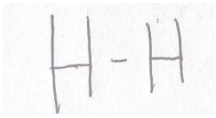
CONCLUSIONES

- La cuidadora recibió educación sobre estrategias de movilización segura y prevención de complicaciones físicas.
- Se fortalecieron conocimientos relacionados con cambios posturales y mantenimiento de la movilidad articular.
- Se promovió la importancia de la actividad física asistida dentro de las posibilidades funcionales del usuario.
- La cuidadora manifestó comprensión y compromiso frente a la implementación de las recomendaciones fisioterapéuticas brindadas.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Realizar cambios de posición de manera periódica durante el día. 2. Ejecutar ejercicios de movilidad articular y estiramientos asistidos. **3.** Mantener espacios seguros para la movilización dentro del hogar.	**Enfermero** **Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**





FIRMA PROFESIONAL

PLAN DE RECOMENDACIONES DE FISIOTERAPIA

ACCIÓN 1: MANTENIMIENTO DE LA MOVILIDAD Y PREVENCIÓN DE RIGIDEZ

¿Para qué se realiza?

Esta acción tiene como objetivo mantener la movilidad articular y prevenir la rigidez muscular en Jhostin, favoreciendo su bienestar físico y evitando complicaciones asociadas a la dependencia.

¿Cómo debe realizarse?

La cuidadora, con orientación del fisioterapeuta, deberá:

- Realizar movilizaciones pasivas de brazos y piernas de forma suave.
- Ejecutar estiramientos diarios respetando los límites del usuario.
- Cambiar de posición frecuentemente para evitar rigidez o presión prolongada.
- Supervisar signos de incomodidad o dolor.
- Realizar las actividades en un ambiente tranquilo.
- Mantener una rutina diaria de ejercicios.

¿Qué se desea lograr?

- Mantener la movilidad articular.
- Prevenir contracturas.
- Disminuir la rigidez muscular.
- Favorecer el confort físico.

ACCIÓN 2: ESTIMULACIÓN SENSORIOMOTORA CONTROLADA

¿Para qué se realiza?

Esta acción busca favorecer la respuesta motora y sensorial de Jhostin mediante estímulos adecuados, mejorando su interacción con el entorno.

Powered by CamScanner

¿Cómo debe realizarse?

La cuidadora deberá:

- Aplicar estímulos suaves como diferentes texturas, movimientos y cambios de posición.
- Realizar ejercicios simples que involucren contacto y movimiento corporal.
- Respetar las reacciones del usuario ante los estímulos.
- Evitar sobreestimulación que pueda generar rechazo o crisis.
- Mantener sesiones cortas y progresivas.
- Repetir actividades para favorecer adaptación.

¿Qué se desea lograr?

- Mejorar la respuesta a estímulos.
- Favorecer la integración sensorial.
- Incrementar la tolerancia al movimiento.
- Promover el bienestar general.

ACCIÓN 3: POSICIONAMIENTO ADECUADO Y PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES

¿Para qué se realiza?

Esta acción tiene como propósito garantizar una adecuada postura y prevenir complicaciones físicas derivadas de la dependencia, como úlceras por presión o deformidades.

¿Cómo debe realizarse?

El fisioterapeuta y la cuidadora deberán:

- Mantener una correcta alineación corporal en reposo.
- Utilizar apoyos (almohadas, cojines) para mejorar la postura.
- Cambiar de posición cada cierto tiempo.
- Evitar posturas prolongadas inadecuadas.
- Supervisar el estado de la piel.
- Adaptar el entorno para mayor comodidad y seguridad.

Powered by CamScanner

¿Qué se desea lograr?

- Prevenir lesiones por presión.
- Mantener una postura adecuada.
- Evitar deformidades musculoesqueléticas.
- Mejorar la calidad de vida.

Firma Usuario: Magdeline Montoya

Firma Profesional de Fisioterapia: H-H

Powered by CamScanner